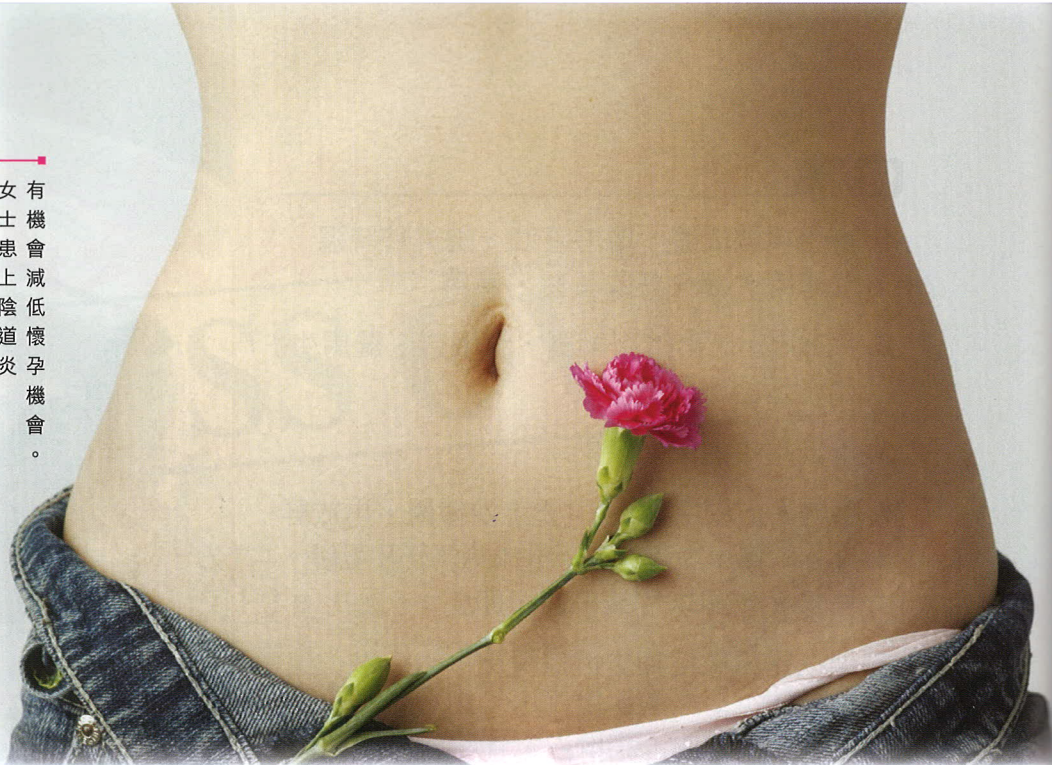


# 陰道炎致不孕 針灸結合清熱解毒藥可治療

一 有機會減低懷孕機會。  
女士患上陰道炎。



**育齡婦女多數因大腸桿菌、霉菌、滴蟲、支原體、衣原體或淋球菌感染引起陰道炎。單純性陰道炎並非引起不孕的主因，然而陰道炎合併宮頸炎時便會妨礙成孕。**

撰文：香港大學中醫學碩士（針灸學）註冊中醫師周鳳珍

**陰**道炎症是婦科較常見疾病，當病原體侵入陰道，在一定的條件下使陰道黏膜產生炎症變化而發生。青春期後受雌激素影響，陰道上皮細胞內含有較多糖原，經陰道桿菌的作用轉化為乳酸，使陰道經常保持弱酸性，有滅菌的自潔能力。且陰道上皮為複層鱗狀上皮，隨月經周期改變，上皮的表層及中層細胞經常脫落，入侵細菌也隨上皮剝脫排出。加上陰道壁缺乏腺體及黏液分泌，細菌不易隱存。

如這種防禦機能受到破壞，病原體侵入，便有可能引起陰道炎症。不是由特異的病原體引起的陰道炎稱非特異性陰道炎；陰道感染毛滴蟲引起的陰道炎稱滴蟲性陰道炎；陰道感染白色念珠菌引起的陰道炎稱念珠菌性陰道炎。

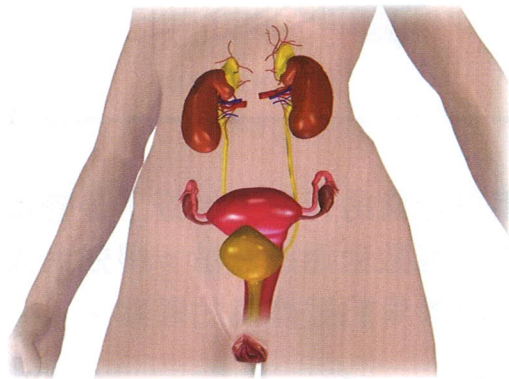
## 陰道炎+宮頸炎礙成孕

育齡婦女多數因大腸桿菌（約佔80%）、霉菌、滴蟲、支原體、衣原體或淋球菌感染引起陰道炎。感染途徑多由性交直接傳染，或使用污染的盆巾、便器，游泳間接傳染，或便後清潔不當，向前揩抹將病原體帶入陰道內。單純性陰道炎並非引起不孕的主因，然而陰道炎

合併宮頸炎時，宮頸黏液的性質及狀態改變可能影響精子的活力，過多的陰道分泌物稀釋射入的精液，亦不利於精子穿透宮頸黏液上行，妨礙成孕。

陰道炎症的臨床表現為外陰瘙癢、灼熱、疼痛，可伴有尿頻、尿急、性交痛、小腹不適，陰道分泌物增多，呈膿性或漿液性，嚴重時有臭味。滴蟲性陰道炎，陰道分泌物常為黃色泡沫狀，臭穢；念珠菌性陰道炎，陰道分泌物可呈白色凝乳塊狀或如豆腐渣狀。女性尿道短，外陰、陰道感染很易累及尿道，引起下尿路感染，出現尿急、尿痛等的症狀。可通過婦科及實驗室檢查確診此病。此病需與老年性陰道炎作鑒別診斷。

陰道炎  
可致不孕。  
合併宮頸炎



## 「帶下病」、「陰癢」範疇

本病屬中醫的「帶下病」、「陰癢」範疇。當人體正氣虛弱時，易感受濕毒穢濁之邪或蟲毒侵襲，損傷衝任二脈，濕熱流注下焦，以致胞絡受損，妨礙攝精成孕。針灸及中藥結合以清熱解毒、利濕止帶之法治療，效果較好。

中醫根據帶下量、色、質、味的情況進行辨證。帶下量多，色黃，質黏，臭穢者多屬濕熱下注，治則為清熱利濕；帶下量多，色黃如膿，質黏稠，臭穢或惡臭者多屬濕熱蟲蝕，治則為清熱利濕、殺蟲止癢；若素體虛弱，脾腎虧損，出現帶下量多，日久不癒，腰痛乏力

者，治則為溫腎燥濕，固束帶脈。陰道炎的治療當注意全身治療與局部治療互相配合，以清熱解毒、殺蟲止癢中藥（如苦參、土茯苓、蛇床子、百部、貫眾、白蘚皮等）煎水沖洗陰道或熏洗坐浴，可加強療效。症狀改善後，在促使受孕方面有一定的幫助。

在預防與調護方面，注意保持外陰清潔，勤換內衣褲，避免穿化學纖維內衣褲；飲食因應身體健康所需的營養，忌食辛辣等刺激性之品；節制房事，保持樂觀情緒。 ⊕

### 1. 土茯苓馬齒莧飲（1人量）

**材料：**土茯苓（見圖）30克、馬齒莧30克、陳皮5克。



**做法：**將材料洗淨加清水適量，以猛火煮沸後改以小火煎30分鐘，待涼當茶飲用。每周可服2至3次，經期停服。

**功效：**土茯苓味甘淡性平，能清熱解毒，殺蟲，除濕通絡；馬齒莧味酸性寒，能涼血止血，解毒消癰；陳皮味辛苦性溫，能理氣健脾，燥濕化痰，降逆止嘔。本茶適合濕熱下注之婦女服用。

### 2. 眉豆薏仁粥（1人量）

**材料：**眉豆（見圖）30克、生薏仁30克、蓮子30克、紅糖適量。



**做法：**將眉豆、生薏仁及粳米加清水適量煮成稠粥，加入紅糖煮溶即成。每周可服2至3次。

**功效：**眉豆味淡性平，能健脾調中，利水消腫；生薏仁味甘淡味微寒，能利水滲濕，健脾，除痺，排膿消癰；蓮子味甘澀性平，能養心安神，益腎固澀，健脾止瀉。此粥適合脾腎虧損之婦女服用。